

GENKI HOUSE

ความรู้ที่ใช้ได้ในทุกวันของการดูแล

คู่มือสำหรับครอบครัวและผู้ดูแล

ดูแลผิวบอบบาง ในทุกวันของผู้สูงอายุ

ลดความอับชื้น • ลดการเสียดสี

จัดกิจวัตรที่ทำได้จริง พร้อมรู้จัก Mildvy



ผิวสบายขึ้น ดูแลอย่างอ่อนโยน

เข้าใจผิว • รู้วิธีดูแล • เห็นความเปลี่ยนแปลงให้ทัน

Mildvy เป็นสเปรย์ฟิล์มเคลือบผิวสำหรับใช้ภายนอกบนผิวที่ยังไม่มีแผลเปิด

ดูแลให้เป็นขั้นตอน ทีละเรื่อง ทีละวัน

ความรู้เรื่องผิว พร้อมวิธีใช้ Mildvy สำหรับกิจวัตรทั้งในและนอกบ้าน

ผู้สูงอายุแต่ละคนใช้ชีวิตต่างกัน บางคนเดินเที่ยวเอง บางคนใช้รถเข็น และบางคนต้องมีผู้ช่วยดูแลที่บ้าน เรื่องผิวบอบบาง ความชื้น และการเสียดสีอาจเกิดได้ในหลายกิจวัตร หนังสือเล่มนี้ช่วยจัดการดูแลให้เข้ากับชีวิตของแต่ละคน พร้อมข้อมูลสำหรับคุยกับทีมสุขภาพ

เรื่องที่ยาารู้	หน้า
เข้าใจผิวและแยกปัจจัยที่ทำร้ายผิว	3-4
ตรวจผิว ทำความสะอาด และเปลี่ยนผ้าอ้อม	5-7
ลดแรงเสียดสี แรงกด และดูแลโภชนาการ	8-10
สัญญาณเตือนและการแบ่งงานผู้ดูแล	11-12
รู้จัก Mildvy ประโยชน์ วิธีใช้ และความปลอดภัย	13-16
เลือกผลิตภัณฑ์และตอบข้อสงสัย	17-18
ตารางดูแล แบบบันทึก และคำถามก่อนกลับบ้าน	19-21
แหล่งอ้างอิงและข้อมูลเพิ่มเติม	22-24

มีแผลเปิด บวมร้อน หรือปวดมาก เปิดหน้า 11 ก่อน

หากมีหนอง ไข้ หรืออาการแย่ลง ควรให้ทีมสุขภาพประเมินโดยเร็ว ไม่ควรรอทดลองผลิตภัณฑ์ดูแลผิว

ความรู้ทั่วไปสำหรับผู้ใหญ่และผู้ดูแล ใช้ร่วมกับแผนเฉพาะบุคคล ไม่แทนการประเมิน การทำแผล หรือการรักษา

จัดทำสำหรับ Genki House · ฉบับวันที่ 22 กันยายน 2569

ภาพบุคคลเป็นภาพประกอบสถานการณ์ ไม่ใช่คำรับรองผลการใช้ผลิตภัณฑ์

ผิวบอบบาง ต้องการความอ่อนโยนทุกวัน

เมื่อผิวได้รับการรบกวนซ้ำ ๆ การดูแลเล็กน้อยแต่สม่ำเสมอจึงมีความหมาย



การดูแลผิวเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน แม้ยังเดินเที่ยวและทำกิจกรรมได้

ผู้สูงอายุอาจมีผิวแห้ง บาง และเปราะมากขึ้น ผู้ที่ยังเดินได้หรือใช้รถเข็นอาจต้องดูแลผิวจากความชื้นและการเสียดสีเช่นกัน โดยเฉพาะผู้ใช้ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ส่วนผู้ที่ขยับตัวได้น้อยต้องใส่ใจแรงกดเพิ่มเติมด้วย จึงควรเลือกการดูแลจากสภาพผิวและกิจวัตรของแต่ละคน

สังเกตเป็นพิเศษเมื่อ

- อยู่บนเตียงหรือเก้าอี้นาน
- ใส่ผ้าอ้อมหรือกลั้นขับถ่ายไม่ได้
- ผิวเปื่อยขึ้น เหงื่อมาก หรือแห้งมาก
- บอกความเจ็บไม่ได้ หรือรู้สึกชาลง

เป้าหมายของการดูแล

- เอาสิ่งเปื้อนออกอย่างอ่อนโยน
- ลดความชื้นคั่งและการถูซ้ำ
- เปลี่ยนท่าและลดแรงกดตามแผน
- เห็นสิ่งผิดปกติและขอความช่วยเหลือเร็ว

ผิวยังไม่เปิด ก็อาจมีความเสี่ยง

อย่ารอให้เห็นแผลก่อนเริ่มดูแล โดยเฉพาะรอยสีผิดปกติที่ไม่ดีขึ้นหลังลดแรงกด หรือบริเวณที่อุ่น แห้ง บวม หรือเจ็บต่างจากเดิม

แรงกด ความชื้น แรงเสียดสี และแรงเฉือน

รู้ว่าสิ่งใดกำลังรบกวนผิว จะช่วยเลือกวิธีดูแลได้ตรงจุด

ปัจจัย	ตัวอย่างในชีวิตประจำวัน	สิ่งที่ช่วยจัดการ
แรงกด	ก้นกบ สะโพก หรือส้นเท้ารับน้ำหนักในท่าเดิมนาน	เปลี่ยนท่า ลดแรงกด และใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสม
ความชื้น	ปัสสาวะ อุจจาระ เหงื่อ หรือน้ำที่ค้างในซอกพับ	ทำความสะอาด ซับแห้ง เปลี่ยนวัสดุที่เปื้อน และดูแลชั้นปกป้องผิวตามแผน
แรงเสียดสี	เช็ดแรง ลากผ้าอ้อม หรือถูผิวกับผ้าปู	ลดการถู ใช้ผ้านุ่ม และเคลื่อนย้ายอย่างอ่อนโยน
แรงเฉือน	ลำตัวไถลงจากหัวเตียง ขณะที่ผิวดัดกับที่นอน	จัดท่าและใช้เทคนิคช่วยเคลื่อนย้ายที่ทีมสุขภาพสอน

รอยแดงจากความชื้นกับแรงกดอาจเกิดร่วมกัน

ผิวง่ายจากปัสสาวะหรืออุจจาระมักพบในบริเวณที่สัมผัสสิ่งเปื้อน ส่วนรอยจากแรงกดมักอยู่เหนือปุ่มกระดูกหรือใต้เครื่องมือ แต่ตำแหน่งและสีเพียงอย่างเดียวไม่พอสำหรับวินิจฉัย โดยเฉพาะผิวสีเข้มที่อาจเห็นรอยแดงไม่ชัด

Mildvy ช่วยในส่วนของผิวชั้นนอก

ฟิล์มช่วยลดการสัมผัสความชื้นและแรงเสียดสีบนผิวที่ยังไม่มีแผลเปิด การลดแรงกดและแรงเฉือนยังต้องอาศัยแผนเปลี่ยนท่าและการเคลื่อนย้ายที่เหมาะสม

ตรวจผิวให้เป็นกิจวัตร

ดูผิวทุกวัน และสังเกตเพิ่มเติมระหว่างเช็ดตัว เปลี่ยนผ้าอ้อม หรือเปลี่ยนท่า

4 อย่างที่ดูและถามในแต่ละจุด

สี

แดง คล้ำ ม่วง หรือ
เปลี่ยนจากเดิม

ผิวสัมผัส

อุ่น เย็น แข็ง บวม หรือ
ขึ้นผดผื่น

ความรู้สึก

แสบ คัน เจ็บ หรือไม่
สบาย

ผิวปกติไหม

ถลอก แตก พอง หรือมี
น้ำเหลือง

จุดที่ไม่ควรลืม

บริเวณ	สังเกตอะไรเพิ่มเติม
ก้นกบ ก้น สะโพก	ความชื้นจากผ้าอ้อม จุดรับน้ำหนัก และขอบผ้าอ้อม
สันเท้า ตาตุ่ม เข่า	จุดที่แตะที่นอนหรือเสียดสีกัน
ข้อศอก สะบัก ท้ายทอย	ตำแหน่งรับแรงกดในท่าที่ใช้บ่อย
ใต้ส่ายและอุ้งรณะ	ส่ายออกซิเจน ส่ายสวน ผื่นอก หรือขอบอุ้งรณะที่กดผิว
ซอกพับและขาหนีบภายนอก	ความชื้นคั่ง รอยระคาย และคราบที่เช็ดไม่หมด

ใช้แสงให้พอ เปรียบเทียบกับผิอรอบข้างและผิวเดิมของคนเดียวกัน บันทึกตำแหน่ง เวลา และอาการร่วม หากถ่ายภาพเพื่อส่งทีมรักษา ควรขอความยินยอมและเก็บอย่างเป็นส่วนตัว

ผิวสีเข้มต้องดูมากกว่าสีแดง

ความร้อน ความแข็ง บวม เจ็บ และการเปลี่ยนแปลงจากเดิมช่วยให้สังเกตได้ดีขึ้น หากไม่แน่ใจ ให้
พยาบาลหรือแพทย์ประเมิน

สะอาดอย่างอ่อนโยน ซับให้แห้งก่อนขั้นตอนถัดไป

เอาสิ่งเปื้อนออก โดยลดการถูบนผิวหนังบาง



จัดผ้านุ่ม น้ำสะอาด และอุปกรณ์ไว้ใกล้มือก่อนเริ่ม

1. เตรียมและบอกก่อนสัมผัส ล้างมือ เตรียมของให้พร้อม และปิดบริเวณที่ยังไม่ต้องดูแล
2. ทำความสะอาดเมื่อเปื้อน ใช้น้ำและผลิตภัณฑ์อ่อนโยนที่เหมาะสมกับผิว หรือชนิดไม่ต้องล้างออกตามฉลากและแผนดูแล
3. เช็ดเบาและใช้ด้านสะอาด บริเวณซับถ่ายเช็ดจากหน้าไปหลัง ไม่เช็ดสิ่งเปื้อนวนกลับมาที่เดิม
4. ซับน้ำที่ค้างออก ใช้ผ้านุ่มแตะซับ โดยใส่ใจซอกพับ ให้ผิวแห้งก่อนลงผลิตภัณฑ์หรือใส่ผ้าอ้อม

หลีกเลี่ยงการรบกวนผิวเพิ่ม

ไม่ขัดคราบแรง ไม่ใช้แอลกอฮอล์หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำให้สับระคาย และไม่ใช้ไคร้ร้อนเป่าผิว หากผิวแห้งมาก ให้ถามเรื่องมอยส์เจอไรเซอร์ที่เหมาะสม

การทำความสะอาดบ่อยเกินความจำเป็นอาจทำให้ผิวแห้ง ควรปรับตามสิ่งเปื้อน สภาพผิว และคำแนะนำของทีมสุขภาพ

หนึ่งรอบเปลี่ยนผ้าอ้อม ทำอะไรบ้าง

เชื่อมการดูแลผิวเข้ากับงานที่ต้องทำอยู่แล้ว

1

เตรียมของและล้างมือ

จัดผ้าอ้อมใหม่ ผ้านุ่ม ถูทึง และผลิตภัณฑ์ที่ใช้ตามแผน

2

เอาผ้าอ้อมเปื้อนออก

ลดเวลาที่ปัสสาวะหรืออุจจาระสัมผัสผิว ไม่รอให้ถึงเวลาที่กำหนดหากเปื้อนแล้ว

3

ทำความสะอาดและซับแห้ง

เช็ดเบา ๆ ดูชอกพับและบริเวณที่มักมีความชื้นค้าง

4

ตรวจผิวก่อนลงผลิตภัณฑ์

พบแผล ตุ่มพอง น้ำเหลือง หรือสีผิดปกติไม่ดีขึ้น ให้ขอการประเมิน

5

ปกป้องผิวตามแผน

หากใช้ Mildvy ให้ใช้บนผิวสะอาด แห้ง ไม่มีแผลเปิด และรอฟิล์มแห้ง

6

ใส่ผ้าอ้อมใหม่และจัดทำ

เลือกขนาดพอดี ตรวจสอบที่รัดหรือสายด้าย จัดผ้าปูให้เรียบ แล้วเปลี่ยนทำตามแผน

จำนวนรอบเปลี่ยนผ้าอ้อม ไม่เท่ากับจำนวนครั้งใช้ผลิตภัณฑ์

ดูแลความสะอาดทุกครั้งที่เป็น ส่วนความถี่ Mildvy ให้ยึดฉลาก สภาพผิว และแผนดูแล รายละเอียด
อยู่หน้า 15

ลดการลากและถูดูแลทั้งผิวและหลังคนดูแล

แรงเฉือนอาจเกิดใต้ผิวหนัง แม้ยังมองไม่เห็นรอย



ภาพประกอบการใช้ผ้าช่วยเคลื่อนย้าย ควรให้ทีมสุขภาพสอนเทคนิคที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

ก่อนขยับตัว

- ถามความเจ็บและความสบาย
- ตรวจสอบสาย ท่อ และอุปกรณ์ไม่ให้ถูกด
- จัดระดับเตียงและพื้นที่ให้ทำงานได้
- ขอคนช่วยเมื่อเกินกำลัง

ระหว่างและหลังขยับ

- ไม่ลากผิวหนังไปกับผ้าปู
- ใช้ผ้าหรืออุปกรณ์ช่วยตามที่ได้รับการสอน
- จัดผ้าให้เรียบและไม่มีของอยู่ใต้ตัว
- ดูผิวและถามความสบายอีกครั้ง

อย่าใช้การนวดแรงเพื่อแก้รอยแดง

ผิวที่รับแรงกดหรือมีสีเปลี่ยนผิดปกติควรได้รับการลดแรงกดและประเมิน การนวดหรือถูแรงอาจรบกวนเนื้อเยื่อเพิ่ม

หากเจ็บมาก หอบ เวียนศีรษะ หรือมีอาการใหม่ขณะเปลี่ยนท่า ให้หยุดและขอคำแนะนำ ไม่ฝืนยกหรือเคลื่อนย้ายต่อ

เปลี่ยนท่าตามแผน ที่เหมาะสมกับคนคนนี้

ที่นอนกระจายแรงกดเป็นตัวช่วย และยังต้องมีแผนเปลี่ยนท่า



ตำแหน่งหมอนและอุปกรณ์ต้องปรับตามสรีระ ความสบาย และความเสี่ยง

ความถี่และท่าที่เหมาะสมขึ้นกับความสามารถในการขยับตัว สภาพผิว ความเจ็บ โรคร่วม และพื้นผิวรองรับแรงกด ควรให้ทีมสุขภาพวางแผนครอบคลุมทั้งกลางวัน กลางคืน และช่วงนั่งเก้าอี้ พร้อมเขียนไว้ให้ผู้ดูแลทุกคนใช้ตรงกัน

สิ่งที่ต้องตกลงให้ชัด

คำถาม	บันทึกในแผนของบ้าน
เปลี่ยนท่าเมื่อไร	ช่วงเวลาและข้อยกเว้นตามอาการ
ใช้ท่าใดได้หรือควรหลีกเลี่ยง	ท่าที่สบาย จุดที่ต้องลดแรงกด และข้อจำกัด
ใช้อุปกรณ์อย่างไร	ที่นอน เบาะ หมอน และการรองส้นเท้า
เมื่อไรต้องทบทวนแผน	รอยผิวไม่ดีขึ้น เจ็บมากขึ้น หรือทำตามแผนไม่ได้

Mildvy ไม่ทำหน้าที่ลดแรงกด

แม้พ่นฟิล์มแล้ว ก็ยังต้องเปลี่ยนท่าและใช้อุปกรณ์ตามแผน ไม่เพิ่มเวลานอนทับจุดเดิมเพราะผิวดูแห้งหรือมีฟิล์มเคลือบ

ดูแลผิวจากภายใน ด้วยอาหารที่กินได้จริง

โภชนาการเป็นส่วนหนึ่งของแผนดูแล ไม่ใช่หน้าที่ของผลิตภัณฑ์เคลือบผิว



กินอาหารร่วมกันในบรรยากาศที่ชอบ พร้อมใส่ใจปริมาณอาหารและการกลืน

กินได้จริง หลากหลาย และกลืนได้ปลอดภัย

อาหารโปรตีน เช่น ไข่ ปลา เนื้อสัตว์ เต้าหู้ หรือนมที่เหมาะสมกับแต่ละคน เป็นส่วนหนึ่งของการดูแลเนื้อเยื่อและกำลังร่างกาย หากกินมื้อใหญ่ไม่ไหว อาจปรับเป็นมื้อเล็กตามคำแนะนำ โดยคงเนื้อสัมผัสอาหารที่กลืนได้ปลอดภัย

แจ้งทีมเมื่อพบ

- กินได้น้อยลงต่อเนื่อง
- น้ำหนักลดโดยไม่ได้ตั้งใจ
- กลืนลำบากหรือสำลักบ่อย
- ปัสสาวะน้อยลงหรือสงสัยขาดน้ำ

ต้องปรับเป็นรายคน

ผู้มีโรคไต หัวใจ เบาหวาน หรือได้รับอาหารทางสาย
ต้องยึดแผนอาหารและน้ำของทีมรักษา ไม่เพิ่ม
โปรตีน น้ำ หรืออาหารเสริมเองจากสูตรทั่วไป

อย่าลดน้ำเพื่อให้เปลี่ยนผ้าอ้อมน้อยลง

หากขับถ่ายบ่อยหรือมีปัญหาเรื่องน้ำ ควรปรึกษาทีมสุขภาพเพื่อจัดการสาเหตุและปรับแผน ไม่แก้ด้วยการจำกัดน้ำเอง

เมื่อไรต้องขอ ความช่วยเหลือ

สังเกตให้ทัน และไม่ใช่ผลิตภัณฑ์กลบสัญญาณของปัญหา

ควรให้แพทย์หรือพยาบาลประเมินโดยเร็ว

มีแผลเปิด ตุ่มพอง น้ำเหลือง หนอง กลิ่นผิดปกติ บวม ร้อน เจ็บมากขึ้น หรือรอยสีผิดปกติที่ไม่ดีขึ้นหลัง
ลดแรงกด หากมีใช้ร่วมกับอาการทางผิว ควรพบแพทย์อย่างเร่งด่วน

ผิวยังปิด แต่ก็ต้องขอประเมินได้

รอยแดง คล้ำ หรือม่วงที่คงอยู่ จุดที่แข็ง นูนผิดปกติ อุ่น หรือเจ็บ อาจเป็นสัญญาณของเนื้อเยื่อที่รับแรงกด
ไม่ต้องรอให้ผิวเปิด โดยเฉพาะผู้มีเบาหวาน การไหลเวียนเลือดไม่ดี หรือบอกความเจ็บไม่ได้

ระหว่างรอคำแนะนำ

- ลดแรงกดตรงจุดผิดปกติเท่าที่ทำได้อย่างปลอดภัย ตามแผนที่เคยได้รับ
- ไม่พ่น Mildvy ทับแผล ไม่ขัด นวด เจาะตุ่มพอง หรือทดลองยาหลายชนิด
- บันทึกเวลา ตำแหน่ง สิ่งที่เปลี่ยน และอาการร่วม
- เตรียมรายชื่อยา โรคร่วม และผลิตภัณฑ์ที่เพิ่งเริ่มใช้ให้ทีมรักษาทราบ

ข้อมูลสั้น ๆ ที่ช่วยให้ทีมประเมินได้เร็ว

เริ่มผิดปกติเมื่อ:

ตำแหน่งและสิ่งที่เห็น:

มีไข้ / ปวด / บวม / น้ำเหลือง:

ติดต่อทีมดูแล:

หากหายใจลำบาก หดสติ หรืออาการทรุดเร็ว ให้ขอความช่วยเหลือฉุกเฉินทันที

แบ่งงานให้ชัดเจน การดูแลจะต่อเนื่องขึ้น

ไม่ต้องจำทุกเรื่องไว้คนเดียว ใช้แผนสั้น ๆ ช่วยส่งต่องาน



ความสัมพันธ์และเวลาร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่บ้าน

ให้ทุกคนรู้ตรงกัน

- ใครดูแลช่วงไหน และใครเป็นคนสำรอง
- ครึ่งล่าสุดเปลี่ยนท่าและผ้าอ้อมเมื่อไร
- ผิดจุดใดต้องติดตาม
- ใช้อะไรไปแล้ว และมีอาการหลังใช้ไหม

ดูแลกำลังของผู้ดูแล

- จัดของใกล้มือ ลดการเดินทางซ้ำ
- ขอคนช่วยงานยกและเคลื่อนย้าย
- กำหนดช่วงพักและเวลาสลับเวร
- แจ้งทีมเมื่อแผนที่บ้านทำจริงไม่ได้

คุยกับผู้รับการดูแลก่อนทำ

บอกว่าจะทำอะไร ถามว่าเจ็บตรงไหน และเปิดโอกาสให้เลือกรื่องที่เลือกได้ เช่น ช่วงเวลาหรือเสื้อผ้า การรับฟังช่วยให้ร่วมมือกันได้ง่ายขึ้น

หากเหนื่อยจนทำงานพลาด นอนไม่พอ หรือกังวลตลอดเวลา ควรขอความช่วยเหลือจากครอบครัวและทีมสุขภาพ การปรับแผนให้ทำได้จริงเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลที่ดี

Mildvy คืออะไร

สเปรย์ฟิล์มเคลือบผิวสำหรับกักไวรัสดูแลผิวภายนอก



MILDVY SPRAY

ฟิล์มบางบนผิว พ่นได้โดยไม่ต้องถูเกลี่ย

ขนาด 30 มล.

เครื่องมือแพทย์จดทะเบียน

64-2-3-2-0002059

สำหรับใช้ภายนอก

บนผิวที่ยังไม่มีแผลเปิด

Mildvy สร้างชั้นฟิล์มบางบนผิว ช่วยลดการสัมผัสความชื้นและแรงเสียดสี เหมาะกับขั้นตอนหลังทำความสะอาดและซับผิวให้แห้ง ก่อนใส่ผ้าอ้อมหรือให้ผิวสัมผัสวัสดุอื่นตามวิธีใช้

พิจารณาตามสภาพผิว

- ต้องทำความสะอาดผิวบ่อย
- มีผิบบอบบางที่ต้องดูแล
- ต้องการลดการถูเกลี่ยผลิตภัณฑ์
- มีผิวเสี่ยงอักเสบหรือเสียดสี

ใช้ในตำแหน่งที่ถูกต้อง

ผิวต้องสะอาด แห้ง และไม่มีแผลเปิด หากมีสีผิวผิดปกติไม่ดีขึ้น บวม ร้อน หรือเจ็บ ควรประเมินสาเหตุก่อนพึงผลิตภัณฑ์

เป็นเครื่องมือแพทย์ ไม่ใช่ยา

บทบาทคือการเคลือบผิวเชิงกายภาพ ไม่ใช่รักษาแผลกดทับ แผลเปิด แผลติดเชื้อ หรือโรคผิวหนัง และไม่ใช่แทนการดูแลหลัก

ดูแลผิวอย่างอ่อนโยน ในวันนี้ออกไปใช้ชีวิต

เลือกให้เข้ากับสภาพผิวและกิจวัตร แม้ยังทำกิจกรรมนอกบ้านได้



ภาพประกอบการใช้ชีวิต ไม่ใช่คำรับรองผลการใช้ผลิตภัณฑ์

ช่วงเวลาดี ๆ ยังมีให้ ใช้ร่วมกัน

สำหรับผิวสะอาดแห้ง
และยังไม่มีแผลเปิด

Mildvy Spray 30 มล.
เครื่องมือแพทย์จดทะเบียน
64-2-3-2-0002059

ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์

- ลดการสัมผัสจากการถูเก็ล ในขั้นตอนลงผลิตภัณฑ์
- มีฟิล์มบางช่วยปกป้องผิว จากการสัมผัสความชื้นและแรงเสียดสี
- ดูแลได้อย่างอ่อนโยนขึ้น บนผิวสะอาดแห้ง และไม่มีแผลเปิด

ผู้ดูแลและครอบครัว

- เพิ่มเข้ากับกิจวัตรเดิมได้ หลังเช็ดและซับผิว
- ไม่ต้องเกลี่ยด้วยมือ พ่นฝอยบางและรอแห้ง
- มีลำดับขั้นตอนชัดเจน ช่วยให้ผู้ดูแลแต่ละคนทำตามเหมือนกัน

เป้าหมายคือความสบายในชีวิตประจำวัน

เลือกผลิตภัณฑ์ให้ตรงกับสภาพผิว ร่วมกับการเปลี่ยนผ้าอ้อมเมื่อจำเป็น การลดแรงกด และการดูแลพื้นฐาน ทั้งในวันที่อยู่บ้านและวันที่ออกไปเที่ยวตามความสามารถของแต่ละคน

ผลที่รู้สึกได้แตกต่างกัน ไม่รับประกันว่าจะไม่เกิดผื่นหรือแผล Mildvy ไม่ใช้รักษาหรือรับประกันการป้องกันแผลกดทับ

ใช้ Mildvy ที่ละชั้น

อ่านฉลากก่อนใช้ และให้คำแนะนำเฉพาะบุคคลของทีมสุขภาพเป็นส่วนหนึ่งของแผน

10-15

ซม. จากผิว

30-60

วินาที รอแห้ง

2

ครั้ง/วัน โดยทั่วไป*

1. ทำความสะอาดผิว เอาสิ่งเปื้อนออกอย่างอ่อนโยน
2. ซับผิวให้แห้งและตรวจผิว ต้องไม่มีแผลเปิด ผิวแตก ตุ่มพอง น้ำเหลือง หรือสัญญาณที่ต้องให้ทีมประเมิน
3. เชย่ำขูดและถูห่างผิวประมาณ **10-15 ซม.** ฟันเป็นละอองฝอยบาง ๆ ให้ทั่วบริเวณที่ต้องการตามฉลาก ไม่ฟันจนชุ่มหรือเป็นหยดกอง
4. รอให้ฟิล์มแห้งสนิท ประมาณ 30 วินาทีถึง 1 นาที ก่อนใส่ผ้าอ้อมหรือให้ผิวสัมผัสวัสดุอื่น
5. ใส่ผ้าอ้อมและจัดทำตามแผน ตรวจขอบผ้าอ้อมและผ้าปูไม่ให้รัดหรือเสียดสี
6. สังเกตหลังใช้ หากคัน แสบ แดง หรือมีอาการใหม่ ให้หยุดใช้และขอคำแนะนำ

ใช้หลังทำความสะอาดและซับแห้ง

*ข้อมูลผลิตภัณฑ์แนะนำโดยทั่วไปวันละ 2 ครั้ง หรือปรับตามความเหมาะสมของผิว กิจกรรม และคำแนะนำที่เกี่ยวข้อง ไม่จำเป็นต้องฟันทุกครั้งที่เปลี่ยนผ้าอ้อมโดยอัตโนมัติ

หากข้อมูลในหนังสือต่างจากฉลากผลิตภัณฑ์ ให้ยึดฉลากและสอบถามผู้ดูแลทางการแพทย์ก่อนใช้งาน

ใช้ให้ตรงกับสภาพผิว

Mildvy เป็นเครื่องมือแพทย์สำหรับใช้ภายนอก และควรใช้ตามฉลาก

ใช้ได้ตามฉลาก

ผิวสะอาดแห้ง ไม่มีแผลเปิด และต้องการดูแลบริเวณเสี่ยงอัปเดตหรือเสียดสี

ขอคำแนะนำก่อน

ผิวแดงง่าย ผิวบางมาก มีโรคผิวหนัง เบาหวาน หรือไม่แน่ใจว่าสิ่งที่เห็นเป็นรอยจากแรงกดหรือไม่

หยุดและให้ทีมประเมิน

แผลเปิด ผิวแตก ตุ่มพอง น้ำเหลือง หนอง บวม ร้อน เจ็บมาก หรือสีผิดปกติที่ไม่ดีขึ้นหลังลดแรงกด

ก่อนและระหว่างใช้

- หลีกเลียงตา ปาก เยื่อหู และการสูดดมละออง
- ใช้เฉพาะบริเวณที่ฉลากอนุญาต ไม่พ่นทับแผล
- ตรวจวันหมดอายุและสภาพผลิตภัณฑ์ เก็บรักษาตามฉลาก
- หากเกิดอาการผิดปกติหลังใช้ ให้หยุดและขอคำแนะนำ
- หากต้องใช้ผลิตภัณฑ์อื่นบริเวณเดียวกัน ให้ถามเรื่องลำดับและความเข้ากันได้ก่อน

เลขจดแจ้งและวิธีใช้ควรดูควบคู่กัน

Mildvy จดแจ้งเครื่องมือแพทย์เลขที่ 64-2-3-2-0002059 การใช้ให้เหมาะกับผิวและติดตามอาการยังสำคัญ ไม่ควรตีความว่าใช้ได้กับทุกแผลหรือทุกคนโดยไม่มีข้อจำกัด

ครีม แป้ง หรือสเปรย์ฟิล์ม

เลือกตามสภาพผิว บริเวณ และแผนดูแล ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนทุกอย่างพร้อมกัน

รูปแบบ	ประโยชน์ในกิจวัตร	เรื่องที่ต้องพิจารณา
ครีม/บาล์ม ปกป้องผิว	เคลือบผิวเฉพาะบริเวณตาม คุณสมบัติของสูตร	ต้องเกลี่ยอย่างอ่อนโยน วิธีเช็ดออกและ ความถี่ขึ้นกับฉลาก
แป้ง	ให้ความรู้สึกแห้งในบางบริบท	ไม่ใช่ตัวแทน skin barrier อาจฟุ้งหรือจับ เป็นคราบเมื่อเปียก ไม่ใช่แทนการจัดการ ความชื้น
สเปรย์ฟิล์ม	ลงผลิตภัณฑ์ได้โดยไม่ต้องถูเกลี่ย	ต้องใช้บนผิวที่อยู่ในขอบเขตฉลากและรอ แห้ง สำหรับ Mildvy ใช้บนผิวที่ไม่มีแผล เปิด

3 คำถามก่อนเลือก

- ปัญหาหลักคือผิวแห้ง ความชื้น การเสียดสี หรือมีแผลที่ต้องรักษา?
- ทำความสะอาดบ่อยแค่ไหน และขั้นตอนไหนทำให้ผิวถูกรบกวน?
- ผลิตภัณฑ์เดิมใช้ได้ดีหรือมีอาการหลังใช้ และทีมสุขภาพแนะนำอะไร?

อย่าทาหรือพ่นหลายชั้นเพื่อหวังผลมากขึ้น

การใช้หลายผลิตภัณฑ์ในจุดเดียวกันอาจทำให้ติดตามสาเหตุของอาการยากขึ้น ถ้ามแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรก่อนว่าจะใช้ร่วมกันอย่างไร

หากกิจวัตรเดิมเหมาะกับผิวและทำได้ดี อาจไม่ต้องเปลี่ยนทันที Mildvy เป็นอีกทางเลือกเมื่ออยากลดการถูเกลี่ยในขั้นตอนปกป้องผิว

ถามก่อนใช้ เข้าใจให้ตรงกัน

คำตอบสั้น ๆ สำหรับผู้ดูแลและครอบครัว

ยังเดินได้หรือใช้รถเข็นไปเที่ยว พิจารณาใช้ Mildvy ได้ไหม?

พิจารณาจากสภาพผิวและกิจวัตร เช่น การใช้ผ้าอ้อมหรือผิวที่สัมผัสความชื้นและแรงเสียดสี โดยใช้บนผิว สะอาด แห้ง และไม่มีแผลเปิด ตามฉลาก ไม่ได้เลือกจากการติดเตียงเพียงอย่างเดียว

Mildvy รักษาแผลกดทับได้ไหม?

ไม่ได้ เป็นสเปรย์ฟิล์มสำหรับผิวหนังภายนอกที่ยังไม่มีแผลเปิด ไม่ใช่รักษาแผลกดทับหรือแทนการทำแผล

พ่นแล้ว ไม่ต้องเปลี่ยนผ้าอ้อมเหมือนเดิมใช่ไหม?

ยังต้องทำตามแผนเปลี่ยนท่าและลดแรงกด ฟิล์มไม่ได้รับน้ำหนักแทนเนื้อเยื่อ และไม่ใช้เหตุให้ยืดช่วงเปลี่ยนท่าเอง

ถ้าผิวแดง แต่ยังไม่เป็นแผล ใช้ได้หรือไม่?

ควรดูสาเหตุและติดตามใกล้ชิด โดยเฉพาะรอยสีผิวกดที่ไม่ดีขึ้นหลังลดแรงกด บวม ร้อน หรือเจ็บ ต้องให้ทีมประเมินก่อน

ต้องพ่นทุกครั้งที่เปลี่ยนผ้าอ้อมหรือไม่?

ให้ยืดฉลากและแผนดูแล ข้อมูลสินค้าแนะนำโดยทั่วไปวันละ 2 ครั้ง ไม่ใช่จำนวนรอบเปลี่ยนผ้าอ้อมเป็นคำสั่งพ่นอัตโนมัติ

ผิวเปียกอยู่ พ่นแล้วค่อยรอแห้งได้ไหม?

ควรซับให้แห้งก่อนพ่น Mildvy แล้วรอให้ฟิล์มแห้งอีกครั้งก่อนใส่ผ้าอ้อม

เป็นเบาหวานหรือมีโรคผิวหนัง ใช้ได้ไหม?

ควรปรึกษาทีมที่ดูแลเพื่อประเมินผิว หากมีแผล น้ำเหลือง หรืออาการผิวกดที่ไม่ใช้ผลิตภัณฑ์แทนการรักษา

เตรียมดูแลทั้งในและนอกบ้าน

ตัวอย่างกิจวัตร ปรับให้เหมาะสมกับความสามารถและแผนดูแลของแต่ละคน



ผู้ใช้ผ้าอ้อมเตรียมของสำรองไว้ในกระเป๋า เพื่อดูแลต่อได้ระหว่างวัน

ช่วง / เหตุการณ์	สิ่งที่เตรียม ดูแล และบันทึก
หลังตื่นนอน	สังเกตผิว ความชื้น ความเจ็บ และรอยที่ต่างจากเดิม
ก่อนออกจากบ้าน	ผู้ใช้ผ้าอ้อมเตรียมของสำรอง ผ้านุ่ม เสื้อผ้า และถุงเก็บของเปื้อน เลือกที่ที่มีห้องน้ำสะดวก
เมื่อขับถ่าย / เปื้อน	ทำความสะอาด ซับแห้ง ตรวจผิว เปลี่ยนผ้าอ้อมเมื่อจำเป็น และใช้ผลิตภัณฑ์ตามแผน
ระหว่างวัน / ช่วงนั่งนาน	เปลี่ยนท่าและลดแรงกดตามแผนเฉพาะบุคคล ตรวจขอบเสื้อผ้า ผ้าอ้อม และอุปกรณ์
ช่วงอาหารและน้ำ	กินและดื่มตามแผน สังเกตปริมาณที่กินได้และการกลืน
ก่อนนอน / ส่งต่อผู้ดูแล	ตรวจผิว บันทึกสิ่งที่ทำและอาการที่ต้องติดตาม พร้อมแผนดูแลช่วงถัดไป

ดูแลผิวต่อเนื่อง แม้ออกไปทำกิจกรรม

หากใช้ Mildvy ให้ใช้หลังทำความสะอาดและซับผิวให้แห้ง ตามความถี่ที่กำหนด รอฟิล์มแห้งก่อนใส่ผ้าอ้อม ไม่เพิ่มจำนวนครั้งพ่นเพียงเพราะออกนอกบ้าน

การใช้รถเข็นหรือผ้าอ้อมไม่ได้หมายความว่าต้องอยู่บนเตียงเสมอไป วางกิจกรรมและการเดินทางตามความสามารถ พร้อมคำแนะนำเฉพาะบุคคลเมื่อจำเป็น

บันทึกผิวและการดูแล

ใช้หนึ่งแผ่นต่อวัน เพื่อดูแนวโน้มและส่งต่อให้ผู้ดูแลคนถัดไป

วันที่: ชื่อผู้รับการดูแล:

ผู้ดูแล: ทีมสุขภาพ / โทร:

เวลา / ทำ	ตำแหน่งผิวและสิ่งที่พบ	ดูแล / ผลิตภัณฑ์ที่ใช้	ผลหลังดูแล / ผู้ดูแล

สรุปก่อนส่งต่อ

จุดที่ต้องติดตาม:

สิ่งที่แจ้งทีมสุขภาพและคำแนะนำที่ได้รับ:

.....

รอบเปลี่ยนทำถัดไปตามแผน: ผู้รับช่วง:

บันทึกตำแหน่ง เวลา อาการ และสิ่งที่ทำให้ชัดเจน เพื่อเปรียบเทียบกับวันก่อนและส่งต่อทีมสุขภาพ

คุยเรื่องแผนดูแล ให้เข้ากับชีวิตประจำวัน

ขอให้สาริตสิ่งที่ยังไม่มั่นใจ แล้วให้ผู้ดูแลลองทำต่อหน้าทีม

1. จุดผิวที่ต้องเฝ้าดูของคนนี้อยู่ตรงไหนบ้าง?

2. แผนเปลี่ยนท่ากลางวันและกลางคืนเป็นอย่างไร?

3. ใช้ที่นอน หมอน เบาะ และอุปกรณ์เคลื่อนย้ายอย่างไร?

4. ทำความสะอาดและเลือกผลิตภัณฑ์ผิวชนิดใด ใช้เมื่อไร?

5. ถ้าจะใช้ Mildvy เหมาะกับผิวบริเวณนี้หรือไม่ และวางในขั้นตอนไหน?

6. อาหาร น้ำ และการกลืน มีข้อจำกัดหรือสิ่งที่ต้องติดตามอะไร?

7. อาการใดต้องรีบติดต่อ และติดต่อใครนอกเวลาทำการ?

นำแผนเดียวกันให้ผู้ดูแลทุกคน

เก็บฉลากผลิตภัณฑ์ รายการยา แผนดูแล และเบอร์ติดต่อไว้ในจุดที่หาได้ง่าย ทบทวนเมื่ออาการหรือผู้ดูแลเปลี่ยน

ความรู้ที่มีแหล่งอ้างอิง

แนวทางเหล่านี้ใช้ประกอบความรู้ทั่วไป ไม่ใช่หลักฐานรับรองผลของ Mildvy

1. NPIAP / EPUAP / PPPIA · Preventive Skin Care

การทำความสะอาด ซับแห้ง จัดการความชื้น และเลือกผลิตภัณฑ์

www.internationalguideline.com/skincare

2. NPIAP / EPUAP / PPPIA · Skin and Tissue Assessment

การสังเกตผิว สี อุณหภูมิ ความแข็ง และอาการร่วม

www.internationalguideline.com/assessment

3. NPIAP / EPUAP / PPPIA · Repositioning and Mobilization

การเปลี่ยนท่าและเคลื่อนย้ายตามแผนเฉพาะบุคคล

www.internationalguideline.com/repositioning

4. NPIAP / EPUAP / PPPIA · Full Body Support Surfaces

บทบาทและข้อจำกัดของพื้นผิวกระจายแรงกด

www.internationalguideline.com/surfaces

5. NPIAP / EPUAP / PPPIA · Nutrition

โภชนาการในผู้มีหรือเสี่ยงแผลกดทับ

www.internationalguideline.com/nutrition

6. NHS · Pressure ulcers (pressure sores)

อาการ สัญญาณที่ควรพบแพทย์ และการดูแลเบื้องต้น

www.nhs.uk/conditions/pressure-sores/

International Guideline: Fourth Edition โดย NPIAP, EPUAP และ PPPIA; บทการเปลี่ยนท่าและโภชนาการเผยแพร่ออนไลน์ 24 สิงหาคม 2026

เข้าถึงแหล่งข้อมูลวันที่ 22 กันยายน 2569

ใช้ร่วมกับการประเมินเฉพาะบุคคล

คำแนะนำเรื่องอุปกรณ์ การเปลี่ยนท่า อาหาร น้ำ และการทำแผล ต้องปรับตามความเสี่ยง โรคร่วม และเป้าหมายการดูแลของแต่ละคน

ความรู้และข้อมูลสินค้า อ่านต่อได้ตามเรื่องที่น่าสนใจ

BedriddenCare สำหรับความรู้การดูแล · Mildvy สำหรับรายละเอียดผลิตภัณฑ์

7. ดูแลผู้ป่วยติดเตียง

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

8. ผิวนิเวศบริเวณผ้าอ้อมในผู้ใหญ่

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

9. แผลกดทับ: ปัจจัยเสี่ยงและการสังเกต

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

10. วางแผนเปลี่ยนท่าอย่างเหมาะสม

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

11. อุปกรณ์จำเป็นสำหรับดูแลที่บ้าน

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

12. ดูแลผู้ป่วยติดเตียงคนเดียว

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

13. Mildvy: ข้อมูลผลิตภัณฑ์และบทบาท

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

14. Mildvy: วิธีใช้และคำถามที่พบบ่อย

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

15. Mildvy: เปรียบเทียบรูปแบบการดูแลผิว

[เปิดบทความฉบับเต็ม →](#)

ข้อมูลสินค้าอ้างอิงเว็บไซต์ Mildvy ที่เข้าถึงวันที่ 22 กันยายน 2569 และใช้เทียบกับเอกสารเนื้อหาเดิมของบริษัท ควรอ่านฉลากผลิตภัณฑ์ปัจจุบันก่อนใช้

ภาพสินค้าอ้างอิงจากชุดเว็บไซต์ Mildvy และ BedriddenCare ของ Genki House มีภาพประกอบการใช้ชีวิตที่สร้างเพิ่มเติม ภาพบุคคลไม่ใช่ผู้ป่วยจริงหรือการรับรองผลิตภัณฑ์

ผิวสบาย เริ่มจาก การดูแลที่ทำได้ทุกวัน

สังเกตผิว • ทำความสะอาดอ่อนโยน • ซับแห้ง • ลดแรงกด • ขอความช่วยเหลือให้ทัน

MILDVY SPRAY · 30 มล.



ตัวช่วยปกป้องผิว โดยไม่ต้องถูเก็ล

ใช้บนผิวสะอาด แห้ง
และยังไม่มีแผลเปิด

พ่นฝอยบางห่าง 10-15 ซม.
รอแห้งประมาณ 30 วินาทีถึง 1 นาที

ดูรายละเอียด Mildvy และวิธีใช้

www.mildvy.com

ช่องทางสั่งซื้อที่เว็บไซต์ระบุ: Shopee ของ Genki House

ดูสินค้าใน Shopee

อ่านความรู้สำหรับผู้ดูแลเพิ่มเติม

www.bedriddencare.com

การดูแลหลักยังสำคัญเสมอ

Mildvy ไม่ใช่ยา ไม่ใช่รักษาแผลกดทับ แผลเปิด แผลติดเชื้อ หรือโรคผิวหนัง และไม่แทนการเปลี่ยนท่า การทำความสะอาด โภชนาการ การทำแผล หรือการดูแลทางการแพทย์

เครื่องมือแพทย์จดทะเบียนเลขที่ 64-2-3-2-0002059

หากมีแผลหรืออาการผิดปกติ ให้ติดต่อทีมสุขภาพ ช่องทางสินค้าไม่ใช่ช่องทางฉุกเฉิน

อ้างอิง: 13, 14 · แหล่งข้อมูลและลิงก์หน้า 22-23